

**El Instituto de Entrenamiento y Liderazgo para Personas Viviendo con VIH/SIDA (PWA/LTI por sus siglas en inglés) ofrece a las personas que viven con VIH/SIDA:**

- un lugar seguro en el cual pueden explorar sus propias fortalezas y metas de liderazgo
- un mayor conocimiento de las oportunidades de liderazgo que existen dentro de la comunidad del SIDA
- experiencia en planteamientos para resolver problemas que se relacionen con asuntos reales de la comunidad
- un rol más sólido dentro de los procesos que determinan cuales servicios de SIDA son apropiados y necesarios
- un mayor sentido de empoderamiento personal

**¿Quién es elegible para participar en los entrenamientos del PWA/LTI?**

La participación en el Instituto de Entrenamiento y Liderazgo está restringida a personas viviendo con VIH/SIDA.

**El Entrenamiento Básico del PWA/LTI**

La participación en el Instituto de Entrenamiento y Liderazgo se inicia con el programa de entrenamiento básico (llamado el "Core"), el cual deberá completarse antes de tomar cualquier otro curso. El Entrenamiento Básico es una introducción

a temas relacionados con el liderazgo dentro de la comunidad de personas viviendo con VIH/SIDA, y dura tres días. Incluye temas como: Historia de la Abogacía (Advocacy) en el Estado de Nueva York; Liderazgo Efectivo; Identidad, Diversidad y Revelación. Los participantes son alentados a descubrir su propio potencial de liderazgo y a identificar los próximos pasos para desarrollar y aplicar ese potencial dentro de la comunidad del SIDA. **El Entrenamiento Básico puede tomarse tanto en inglés como en español.**

**Talleres Avanzados**

Una vez completado el programa de Entrenamiento Básico, los participantes pueden elegir entre una variedad de talleres sobre Temas Avanzados. Estos talleres están diseñados para ayudar a incrementar el conocimiento sobre las oportunidades de abogacía, así como para desarrollar destrezas individuales.

Nota aclaratoria: Actualmente los Talleres sobre Temas Avanzados solo se ofrecen en inglés. Los Talleres sobre Temas Avanzados incluyen:

- Juntas Asesoras Comunitarias: Lo que Usted Debe Saber Para Ser Miembro(a)
- Revisión de Propuestas
- Introducción a la Organización Comunitaria
- Planificación Comunitaria: Entendiendo el Proceso
- Habilidades para el Presentador
- Habilidades para el Entrenador
- Trabajo Efectivo en Grupos

El LTI me empoderó para convertirme en una fuerza para el cambio positivo.  
- Mimi M



Tengo más confianza en mi habilidad para inspirar y para ayudar a empoderar a los demás para que se defiendan mejor  
- Anita P-B



El Entrenamiento Básico del LTI me ofreció exactamente lo que yo necesitaba y me salvó del desgaste  
- Kevin H

**Descripción de los Talleres sobre Temas Avanzados**

**Juntas Asesoras Comunitarias: Lo que Usted Debe Saber Para Ser Miembro(a) (2 días)**

Familiariza a los participantes con los principales tipos y las funciones de Juntas Asesoras Comunitarias (Community Advisory Board, CAB por sus siglas en inglés) relacionadas con el SIDA. Se enfatiza el rol de los miembros en las CAB, y en las destrezas necesarias para mejorar la efectividad operativa de las mismas.

**Revisión de Propuestas (2 días)**

Ofrece un panorama general de los componentes de una propuesta de financiamiento, y enfoca el papel que juegan los consumidores en la revisión de propuestas. El taller incluye sesiones de práctica en las cuales los participantes evalúan y califican una propuesta de financiamiento real.

**Introducción a la Organización Comunitaria (2 días)**

Introduce a los participantes a los conceptos básicos y a las técnicas que se emplean para elaborar e implementar un esfuerzo para el cambio a nivel comunitario.

**Planificación Comunitaria: Entendiendo el Proceso (2 días)**

**Introducción al Ryan White CARE Act & a la Planificación Comunitaria para la Prevención del VIH del Centro para el Control de Enfermedades (CDC por sus siglas en inglés)**

Diseñado para ayudar a los participantes a entender el propósito y la estructura del Acto CARE Ryan White y el proceso de Planificación Comunitaria para la Prevención del VIH. Se da mucho énfasis a las oportunidades de participación y liderazgo a través de Ryan White y de los organismos para la Planificación de Prevención Comunitaria.

**Habilidades para el Presentador (2 días)**

Los participantes aprenden a mejorar la efectividad de sus presentaciones para grupos. Se presentan las técnicas básicas para hablar en público, y durante el segundo día del taller los participantes tienen la oportunidad de practicar estas técnicas en presentaciones individuales.

**Habilidades para el Entrenador (3 días)**

Presenta destrezas para las personas que hacen presentaciones interactivas para grupos. El taller ofrece un balance entre la teoría y ejercicios vivenciales, permitiendo que los participantes practiquen varias destrezas de entrenamiento y de facilitación.

**Trabajo Efectivo en Grupos (3 días)**

Un taller interactivo diseñado para promover la comprensión de la dinámica interpersonal en grupos orientados al trabajo (comités, juntas consejeras, etc.), y a edificar destrezas para una participación efectiva en dichos grupos. Se da mucho énfasis a aquellos roles que beneficien al grupo, al manejo de conflictos dentro de un grupo, y a lidiar con conductas "difíciles" en un entorno de grupo. Nota: Este taller no está diseñado para manejar la facilitación de los grupos de apoyo.



Como resultado del LTI, ahora soy capaz de servir mejor a mi comunidad y a personas que viven con el virus.  
- Julian B

## NADIE COMPRENDE MEJOR LOS PROBLEMAS QUE ENFRENTAN LAS PERSONAS CON VIH/SIDA QUE AQUELLOS QUE VIVEN CON EL VIRUS .

Cuando se trata de asuntos relacionados con el desarrollo de políticas públicas en VIH/SIDA, las personas con VIH/SIDA están en una posición única para brindar asesoría. Sin embargo, muchos creen que no tienen la habilidad para hacerlo. Es aquí donde el Instituto de Entrenamiento y Liderazgo para Personas Viviendo con VIH/SIDA puede servir de gran ayuda. Mejor conocido como PWA/LTI (por sus siglas en inglés), el objetivo del Instituto es ayudar a las personas viviendo con VIH/SIDA a adquirir la confianza y las destrezas necesarias para convertirse en participantes activos en el desarrollo de políticas públicas en todos los niveles.

El LTI nació como resultado de una singular sociedad entre el Departamento de Salud de la Ciudad de Nueva York, el Instituto del SIDA del Departamento de Salud del Estado de Nueva York y personas viviendo con VIH/SIDA. Ofrece tanto la habilidad como el entrenamiento motivacional en las áreas de organización comunitaria, abogacía en VIH y asesoría en políticas públicas. Concebido y desarrollado por personas viviendo con VIH y SIDA, el LTI apoya el adelanto de líderes comunitarios VIH positivos, involucrados y efectivos. Esto lo logra en un ambiente de apoyo, inclusivo e interactivo que resulta cómodo para los participantes.



*El LTI me hizo sentir conectada y me dio fuerzas para formar parte del cuadro completo.  
- Erika B*

# PWA LTI

*El LTI me ha brindado la oportunidad de compartir, educar y participar en red. Es una necesidad para las PVS.  
- Tracy M*

**Para más información sobre el PWA/LTI y nuestros talleres de entrenamiento, por favor comuníquese con nosotros:**

**PWA/LTI, Cicatelli Associates Inc.  
505 Eighth Avenue, Suite 1601  
New York, NY, 10018-6505**

**Teléfono:  
(Sin cargos y confidencial)  
866-PWA-LEAD (866-792-5323)  
(pregunte por el LTI)  
ó 212-594-7741**

**fax: 212-629-3321  
e-mail: john@cicatelli.org**

**<http://www.cicatelli.org/lti>**



Este folleto ha sido financiado por la Donación No. 2 H89 HA 00015 11 y 2 X07 HA 00025 11 de la Administración de Recursos y Servicios en Salud de los EUA (U.S. Health Resources and Services Administration (HRSA)). Esta donación está amparada por el Título I y el Título II del Acto Ryan White para Recursos de Emergencias en SIDA (Ryan White Comprehensive AIDS Resources Emergency Act) de 1990, y según fue enmendado por las Enmiendas al Acto Ryan White CARE del 2000, a través del Departamento de Salud de la Ciudad de Nueva York y el Instituto del SIDA del Departamento de Salud del Estado de Nueva York. Su contenido es enteramente responsabilidad de Cicatelli Associates Inc. y no necesariamente representa las opiniones oficiales de los patrocinadores.

## Instituto de Entrenamiento y Liderazgo para Personas Viviendo con VIH/SIDA



**TRABAJANDO PARA EMPODERAR A NUESTRAS COMUNIDADES**